

CURRICULUM VITAE - Dr STEFANO ZANONE POMA

Rovigo – via Angeli 33 – tel 3209676903

Padova – presso Costruttivamente, via Chiesanuova 242 – tel 0498716699

e-mail: stezanone@libero.it

Titoli

28/1/2011: diploma di Formazione in **Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista** presso la sede di Padova dell'Istituto CESIPc (votazione: 50/50 e lode)

31/3/2005: diploma di **Dottore di Ricerca in Neuroscienze** presso l'Università degli Studi di Padova (tesi: "A model for panic induction and pharmacological modulation: the 7% carbon dioxide (CO₂) challenge in healthy subjects")

18/12/2001: diploma di **Specializzazione in Psichiatria** presso l'Università degli Studi di Padova (votazione di 68/70)

24/7/1997: **laurea in Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Pavia (votazione di 110/110 e lode)

Attività clinica

Dal 16 agosto 2013 al 15 marzo 2018 dirigente medico con incarico di **responsabile dell'Unità Operativa** del Centro di Salute Mentale di Rovigo (UOS-CSM Rovigo) presso UOC-Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale U.S.S.L. 5- Polesana

Dal 2 agosto 2010 al 15 agosto 2013 dirigente medico con **incarico di alta professionalità** "Disturbi dell'umore" presso UOC-Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale U.S.S.L. 18-Rovigo

Dal 2 agosto 2005 al 1 agosto 2010 **dirigente medico** di I livello presso UOC-Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale U.S.S.L. 18-Rovigo

Da marzo 2005 a luglio 2005 incarico libero-professionale di dirigente medico c/o Dipartimento Salute Mentale U.S.S.L. 16-Padova

Da gennaio 2002 a luglio 2005 attività di guardia psichiatrica attiva presso la Casa di Cura "Parco dei Tigli", Teolo (PD).

Da maggio 1999 a dicembre 2004 attività ambulatoriale c/o **Ambulatorio Disturbi Affettivi** e d'Ansia della Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova.

Da gennaio 1998 a dicembre 2001 medico specializzando presso il III Servizio Psichiatrico-Clinica Psichiatrica, U.S.S.L. 16 di Padova e con attività di guardia e di consulenza c/o Ospedale Civile di Padova.

Da luglio 1997 a gennaio 1998 medico frequentatore c/o reparto di Clinica Medica II-I.R.C.C.S. Policlinico "S.Matteo", Pavia.

Attività di ricerca

Dal marzo 2014 a ottobre 2016 responsabile scientifico del progetto *Interventi sui fenomeni suicidari* del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo in collaborazione con l' "Australian Institute for Suicide Research and Prevention" della Griffith University (Brisbane-Australia). Progetto finanziato con il contributo di CaRiPaRo

Da marzo 2013 a febbraio 2015 referente scientifico per il sito di Rovigo nel progetto in network europeo denominato *Camille - Empowerment of Children and Adolescents of Mentally Ill Parents through Training of Professionals working with children and adolescents*, finanziato dal programma Daphne III della Comunità Europea (sito internet: www.camilleproject.info)

Da gennaio 2009 a dicembre 2012 responsabile scientifico del progetto *Valutazione e realizzazione di programmi di prevenzione del suicidio con il contributo degli stakeholder* del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo. Progetto finanziato con il contributo di CaRiPaRo

Da gennaio 2002 a dicembre 2004, co-sperimentatore presso l'Unità di Farmacologia Clinica di *Glaxo SmithKline S.p.A.* (GSK) per attività di ricerca in studi farmacologici di fase I dell'area psichiatrica (committente *Psychiatry Centre for Excellence in Drug Discovery* di GSK)

Da gennaio 2002 a dicembre 2004, co-sperimentatore presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova e in particolare in studi sugli effetti collaterali neuro-psichiatrici della terapia con interferone in pazienti affetti da epatite cronica (in collaborazione con la Clinica Medica V dell'Università di Padova).

Attività didattica

Dal 2011 attività di tutor per gli specializzandi delle scuole di psicoterapia

Docente di *Psichiatria* e *Psicofarmacologia* presso il Master in Disturbi Cognitivi Acquisiti delle Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova [AA 2002/2003, AA 2003/2004, AA 2004/2005, AA 2005/2006, AA 2006/2007 e AA 2007/2008] e di *Psicofarmacologia* presso le Scuole di Specializzazione in Psichiatria e NeuroPsichiatria Infantile dell'Università di Padova [AA 2002/2003 e AA 2003/2004]

Correlatore di varie tesi di laurea (Relatrice, Prof.ssa Giulia Perini - Clinica Psichiatrica di Padova)

Pubblicazioni

1. G. Viganò, M. Kaunonen, P. Ryan, W. Simpson, I. Dawson, I. Tabak, N. Scherbaum, S. Zanone Poma. *Are different professionals ready to support children of parents with mental illness? Evaluating the impact of a pan-European training programme.* Journal of Behavioral Health Services and Research. 2017; 44: 304-15 [IF 1.372]
2. I. Tabak, L. Zabłocka-Żytka, P. Ryan, S. Zanone Poma, K. Joronen, G. Viganò, E. Paavilainen, W. Simpson, N. Scherbaum, M. Smith, I. Dawson. *Needs, expectations and consequences for children growing up in a family where the parent has a mental illness.* International Journal Of Mental Health Nursing. 2016; 25: 319-29 [IF 1.95]
3. S. Zanone Poma, S. Vicentini, F.Siviero, A. Grossi, E. Toniolo, V. Baldo, D. De Leo. *The opinions of GP's patients about suicide, assisted suicide, euthanasia, and suicide prevention: an Italian survey.* Suicide and Life-Threatening Behavior. 2015; 45: 391-398 [IF 1.403]
4. S. Zanone Poma, S. Vicentini, F.Siviero, A. Grossi, E. Toniolo, S. Cocchio, V. Baldo, D. De Leo. *Life span history of non-fatal suicidal behaviours in a large sample of general practitioners' patients. Data from Rovigo, Northern Italy.* Community Mental Health Journal. 2014; 50: 981-986. [IF 1.310]
5. S. Zanone Poma, E. Merlo-Pich, P. Bettica, M. Bani, P. Fina, L. Ziviani, S. Milleri. *Anxiolytic effects of vestipitant in a sub-group of healthy volunteers known to be sensitive to CO2 challenge.* Journal of PsychoPharmacology. 2014; 28: 491-497. [IF 3.374]
6. F Brambilla, G Perini, M Serra, MG Pisu, S Zanone, T Toffanin, S Milleri, CS Garcia, G Biggio. *Changes in neuroactive steroid secretion associated with CO2-induced panic attacks in normal individuals.* Psychoneuroendocrinology. 2013; 38: 2234-2242. [IF 5.926]
7. S. Zanone Poma, A. Berto, M.C. Ortu. *La psicoterapia di gruppo in ottica costruttivista.* Quaderni di Psicoterapia Cognitiva. 2013, 32; 109-121.
8. S. Zanone Poma, E. Toniolo, A. Grossi, R. Pizzo, S. Cocchio, V. Baldo. *Epidemiology of suicide attempts in a psychiatric setting of Northern Italy.* Journal of Psychopathology. 2013; 19: 119-125.
9. S. Zanone Poma, A. Grossi, E. Toniolo, V. Baldo, D. De Leo. *Self-perceived difficulties with suicidal patients in a sample of Italian general practitioners.* Journal of Clinical Medicine Research. 2011; 3: 303-308.
10. S. Zanone Poma, A. Grossi, M. Venturini, C. Contessa, E. Toniolo. *Setting-up suicide prevention plans at local level: the methodology of focus-groups with stakeholders.* Journal of Community Psychology. 2011; 39: 755-760. [IF 1.082]
11. S. Zanone Poma, A. Grossi, M. Venturini, E. Toniolo. *La prevenzione del suicidio in Europa: dai dati clinici alla pianificazione degli interventi sul territorio.* Studi su aggressività e suicidio. 2009; 14: 17-22.

12. S. Zanone Poma, N. Magno, S. Belletti, E. Toniolo. *Parasuicide in Rovigo (North of Italy) during the period 2000-2005*. Journal of Preventive Medicine and Hygiene. 2007; 48: 79-82.
13. S. Zanone Poma, S. Milleri, L. Squassante, G. Nucci, M. Bani, G. Perini, E. Merlo-Pich. *Characterization of a 7% carbon dioxide (CO2) inhalation paradigm to evoke anxiety symptoms in healthy subjects*. Journal of PsychoPharmacology. 2005; 19: 494-503. [IF 3.374]
14. P. Amodio, E.N. De Toni, L. Cavalletto, D. Mapelli, E. Bernardinello, F. Del Piccolo, C. Bergamelli, R. Costanzo, F. Bergamaschi, S. Zanone Poma, L. Chemello, A. Gatta, G. Perini. *Mood, cognition and EEG changes during interferon alpha (IFN- α) treatment for chronic hepatitis C*. Journal of Affective Disorders. 2005; 84: 93-98. [IF 3.856]
15. F. Brambilla, M.G. Pisu, M. Serra, G. Perini, S. Zanone, F. Bergamaschi, C. Mellado, A. Alciati, G. Biggio. *Plasma concentrations of anxiolytic neuroactive steroids in men with panic disorder*. Psychiatry Research. 2005; 135: 185-90. [IF 2.456]

Inoltre varie partecipazioni a convegni scientifici con comunicazioni orali e poster

Frequenza a corsi di formazione

Novembre 2016 – Maggio 2017: “Corso base di psicopatologia fenomenologica” Scuola di Psicoterapia Fenomenologica Dinamica - Firenze

Maggio 2009: “Corso di tecnica dei focus group”. ULSS 18 Rovigo

Febbraio 2007: “Corso base di bioetica”. ULSS 18 Rovigo

23/5/2006-8/6/2006: “Corso di epidemiologia”. ULSS 18 Rovigo

11/9/2003-16/10/2003: “Corso pratico di informatica livello avanzato e statistica medica”. Clinica Neurologica II – ULSS 16 Padova

1/9/2003-5/9/2003: “The 3rd Maudsley Forum: a Course for European Psychiatrists”. IOP – King’s College, Londra

2000-2001: “Il disturbo borderline di personalità: l’importanza della relazione terapeutica”, Casa di Cura “Villa Margherita” Arcugnano (VI)

1999-2000: “Approccio integrato al trattamento dei disturbi di personalità”, Casa di Cura “Villa Margherita” Arcugnano (VI).

Affiliazione a società scientifiche

Enter Mental Health, associazione internazionale europea per la ricerca e il training in salute mentale (sito internet www.entermentalhealth.net).