

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Biologa Nutrizionista
Specialista in Scienza
dell'Alimentazione

Data e luogo di nascita

Indirizzo di residenza

Telefono

E-mail

PEC

Partita IVA

RC Professionale

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

DOTT.SSA Francesca Ruggiero

24-05-1980 PAOLA (CS)

Via Latemar, 20 Castello di Fiemme (TN)

3206162012

francesca.ruggiero2@gmail.com

francesca.ruggiero2@biologo.onb.it

03240450787

10387844G

ITALIANA

INGLESE

CURRICULUM FORMATIVO

2016	Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Nutrizione, Università degli Studi di Roma Tor Vergata. votazione 50/50 e lode.
2011 - 2016	Specializzanda in Scienza dell'Alimentazione presso la Cattedra di Scienza dell'Alimentazione, Università di Roma Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Direttore Prof. Antonino De Lorenzo
2011 - 2014	Specializzanda presso l' Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Reparto di Nutrizione Clinica Policlinico di Roma Tor Vergata
2012	Corso di formazione: Educazione Terapeutica Orientata e Strutturata: Persone con Obesità Omeostatica e Obesità BED. Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Policlinico Umberto I, Roma.
2012	Progetto Mensa. Scienze dell'alimentazione dell'Università degli studi di Roma Tor Vergata e Ministero delle Politiche agricole e forestali
2009	Corso di formazione: La comunicazione efficace. Società italiana di psicologia e pedagogia medica, Roma
2009-2010	Abilitazione e iscrizione all'Albo dei Biologi Nutrizionisti con autorizzazione alla libera professione. Matricola 062607
2009	Corso di formazione. L'intervento psicoeducativo in medicina : metodologie nell'ambito dell' Obesità e del BED presso l' Azienda Policlinico Umberto I di Roma
2008	Pratica presso un laboratorio di analisi cliniche.
Ottobre 2008	Laurea Specialistica in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana presso Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Perugia. votazione 110/110. Titolo di tesi: EDNOS Disturbi dell'alimentazione emergenti.
2008	Corso di formazione sui disturbi dell'alimentazione presso la Regione sanità di Perugia
2005	Attestato Corso d'inglese base EuroCal
2004	Attestato ECDL
Anno Accademico 2004-2005	Tirocinio in nutrizione artificiale presso il Reparto di Anestesia e Rianimazione presso l'ospedale " Annunziata " di Cosenza
1999	Diploma di Maturità Classica

CURRICULUM SCIENTIFICO

- 2013 Attività editoriale: "La Pediatria di famiglia ed i disturbi del comportamento alimentare nelle prime fasi dell'adolescenza". Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza. SIMA.
- 2012 Attività editoriale: "Stato nutrizionale Dieta Mediterranea e Attività Fisica". A cura del Prof. De Lorenzo 2012
- 2012 Pubblicazioni: "La frutta secca" www.accademiaitalianacucinamediterranea.it
- 2012 Pubblicazioni: "Proprietà del Licopene"
www.accademiaitalianacucinamediterranea.it
- 2009 Rubrica: I consigli della Nutrizionista www.sovrappesoebesita.it
- Convegni in qualità di relatore:**
- "Alimentazione e Sport in età pediatrica". **Convegno scientifico SIMA**
- "Alimentazione Consapevole". **Convegno informativo Coldiretti**
- "Obesità pediatrica: alimentazione e prevenzione". **Convegno scientifico**
- "Nutrirsi con la testa"
- "Cancro: promuovere azioni di contrasto ai fattori di rischio: Alimentazione sana ed attività fisica". **Convegno Scientifico**
- "Alimentazione e Bambini: istruzioni per l'uso"
- "I saperi dei sapori"
- "Cibo ed emozioni"

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA - NUTRIZIONALE

- Da ottobre 2016 Attività Libero Professionale presso studio Costruttivamente, studio di Psichiatria e Psicologia di Padova.
ATTIVITA': visita e colloqui nutrizionali con intervento dietoterapico; percorso integrato con gli altri professionisti dello studio
- Da gennaio 2016 Consulente nutrizionale Pastificio Felicetti
- Da settembre 2014 Attività Libero Professionale presso studio Artemide di Trento in collaborazione con le figure professionali di psicoterapeuta, osteopata, fisioterapista, chinesologo-posturologo.
ATTIVITA': visita e colloqui nutrizionali con intervento dietoterapico; percorso integrato con gli altri professionisti dello studio
- Da settembre 2013 Attività Libero Professionale presso Centro Benessere Aretè Club in Cavalese (TN). ATTIVITA': visita e colloqui nutrizionali con intervento dietoterapico.
- Da gennaio 2013 Attività Libero Professionale presso Studio Medico Associato in Roma
ATTIVITA': visita e colloqui nutrizionali con intervento dietoterapico. Si avvale della collaborazione di psicoterapeuti e specialisti in ginecologia. Docenze in corsi di informazione ed educazione su: Alimentazione in gravidanza e in menopausa.
- 2009 - 2012 Membro della Società Italiana di Psicologia e Pedagogia Medica- SIPMED, e dell'equipe Sportello Malattie Croniche, un approccio di educazione nutrizionale al paziente.
- 2010-2011 Docenze per corsi di formazione sulla Sicurezza alimentare presso Espansione società cooperativa in Amantea (CS)
- 2009 – 2011 Collaboratrice nutrizionale presso la Cattedra di Scienza dell'Alimentazione, Università di Roma Tor Vergata. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Direttore Prof. Antonino De Lorenzo.
- 2008 -2010 Educatrice Nutrizionale onlus nei gruppi psicoeducativi dei Diabetici presso l'Ospedale "S. Giovanni", Roma
- 2008-2010 Tirocinio post laurea presso Il Policlinico "La Sapienza", Roma, nei gruppi psicoeducativi degli Obesi

ASSOCIAZIONI

Dal 2015	Socio ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)
Dal 2014	Socio ARCA. Associazione ONLUS per la ricerca dei disturbi del comportamento alimentare a Trento.
Dal 2013 al 2016	Socio Ansisa. Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

Dal 2011 al 2016	Continui corsi di aggiornamento in ambito nutrizionale svolti tra le attività della scuola di specializzazione.
Novembre 2011	6° Congresso Nazionale SISDCA DIABO 2011 Anoressia Bulimia Binge eating Obesità.
Ottobre 2009	Convegno: Il disagio dell'occidente: un approccio interdisciplinare al fenomeno dell'obesità, Istituto Superiore di Sanita'
2005	Corso di Aggiornamento: "Il gozzo endemico e la iodio profilassi. Università degli studi della Calabria
2004	Corso di Aggiornamento: Equilibrio metabolico nutrizionale e Malnutrizione. Università degli studi della Calabria

ALTRE ATTIVITÀ

Luglio 2013	Presenza televisiva su TV2000 con l'argomento: Alimentazione in menopausa.
-------------	--

CAPACITÀ E COMPETENZE

Ottime capacità relazionali, organizzative e collaborative. Predisposizione per il lavoro di team multidisciplinare. La formazione nutrizionale costantemente all'avanguardia, sia nel campo clinico che di ricerca, è arricchita dalla continua esperienza con la componente psicoterapica, grazie a numerose collaborazioni con professionisti del settore e continui corsi di formazione. Ottime capacità comunicative che trovano efficacia nella relazione terapeuta-paziente. L'attività di specializzanda consente una continua crescita professionale nel campo della nutrizione applicata sia in stati fisiologici che patologici, con maggiore interesse e preparazione nella gestione del paziente con disturbo del comportamento alimentare. La partecipazione a numerosi protocolli di ricerca in campo universitario contribuiscono all'acquisizione di maggiori competenze e crescita professionale.