

Scheda Curriculum Vitae



Nome **Elena Canavese**
Indirizzo **Via Chiesanuova, 242 - 35136 Padova**

Nazionalità italiana

Data di nascita 18 dicembre 1975
Codice fiscale CNVLNE75T58F351K
Partita IVA 11050860961

ESPERIENZA LAVORATIVA

Settembre 2014 - Oggi **Counselor professionista specializzata in psiconcologia**
Assistente spirituale in Cure Palliative

Libero professionista

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Counseling e Relazioni d'aiuto
Counselor certificata con metodo psico-oncologico Simonton
Assistente spirituale in Cure Palliative

i
Accompagno le persone malate, i loro familiari e i caregiver attraverso un percorso di supporto individuale, di coppia, di gruppo che si propone di potenziare le risorse di ogni singolo individuo, di supportare e rafforzare le terapie intraprese e di migliorare la qualità della loro vita.
Accompagno le persone nel loro percorso di cura e di fine vita sostenendo l'intero nucleo familiare, nel processo del morire e dell'elaborazione del lutto. Conduco seminari, gruppi di sostegno rivolti a persone malate e caregiver e gruppi di supervisione di équipe che lavorano a contatto con la malattia e il morire.

- agosto 2022- Oggi**
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Ideatrice, Formatrice e Counsellor professionista
CostruttivaMente - la persona al centro
studio di psichiatria e psicoterapia Padova

- Principali mansioni e responsabilità

PERCORSI PAIN&CARE®

Percorsi di consapevolezza e auto-aiuto per persone che si stanno confrontando con patologia oncologica o altre patologie organiche ad andamento cronico e che desiderano supportare attivamente il loro processo di cura. Rivolto a pazienti, familiari, caregiver, e operatori sanitari.

Modalità online e in presenza.

Percorso di formazione dedicato ad èquipe socio-sanitarie e a gruppi di medici.

Avere cura di sè come strumento per essere cura di altri

Percorsi co-ideati e co-condotti con la dott.ssa Federica Bergamaschi, medico psichiatra e terapeuta Simonton.

Luglio 2015- Oggi

- Nome e del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità

C6 Siloku Onlus

Ente no-profit che sostiene il malato oncologico, i familiari e i caregiver nel percorso di cura dalla diagnosi al follow-up

Co-founder - Presidente - responsabile dell'area Counselling e Fine Vita

Conduco seminari, gruppi di sostegno, colloqui individuali e di coppia, online e in presenza.

Conduco percorsi di meditazione in presenza e online.

Coordino l'èquipe di counselling di cui seguo e supervisiono la formazione legata al fine vita.

Sono garante dei valori, della missione e della modalità con cui l'associazione comunica, organizza e promuove gli eventi e le attività

- **Aprile 2015 - Oggi**

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

- Principali mansioni e responsabilità

SCC - Simonton Cancer Center

Formazione, Training e Supervisione nella Relazione d' Aiuto

Formatrice, Docente, Counselor certificata e Team member del Simonton Cancer Center

Conduco seminari e partecipo alla conduzione dei Seminari Intensivi e Residenziali Simonton dedicati a malati oncologici e alle loro famiglie.

Faccio parte del team italiano e di quello internazionale del Simonton Cancer

Come docente conduco seminari esperienziali e lezioni didattiche nel percorso di Formazione Simonton

- **2016 - Oggi**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

SIMP - SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA PSICOSOMATICA

Milano - Sezione Naviglio Grande dott.ssa Luisa Merati

Socio - Relatore

Conduco Workshop, presentazioni, seminari di formazione dedicati alla relazione corpo-mente, al metodo Simonton e all'approccio psico-somatico in ambito del counselling psicooncologico.

● **Aprile 2017 - 2023**

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

EFP Group Milano

CENTRO DI TERAPIE INTEGRATE diretto dalla dott.ssa Erica F. Poli

Counselor professionista con approccio integrato e certificata con il metodo psico-oncologico Simonton

Incontro individualmente e in coppia persone che direttamente o indirettamente vivono l'esperienza della malattia, oncologica, cronica, degenerativa e che affrontano nella quotidianità il dolore e la sofferenza fisica.

Lavoro individualmente e in équipe.

● **Novembre 2014 - Oggi**

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Fondazione IRCCS

Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Docente e Relatore

Conduco seminari formativi e workshop dedicati al Metodo Simonton rivolti a medici, psicologi, infermieri, infermieri pediatrici, fisioterapisti, tecnici sanitari di radiologia medica e altri operatori sanitari e non, coinvolti nel processo di cura ed assistenza del paziente.

● **2019 - 2020**

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Mimesis

Editoria

Curatore

Ho curato con Luca Garrone la realizzazione del libro UN SASSO A FORMA DI STELLA, di Giovanni Picchi, Mimesis, 2121 nato come esperienza narrativa durante il suo percorso di counselling per poi diventare romanzo autobiografico

● **2017 - 2018**

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Feltrinelli URRRA

Editoria

Consulente Editoriale

Ho curato il libro IL METODO SIMONTON ANTICANCRO scritto da Cornelia Kaspar, dedicato al metodo psicooncologico Simonton.

● **Gennaio 2017 - 2018**

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

IULM - Libera Università di Lingue e Comunicazione

Università

Docente

Ho condotto Workshop rivolti agli studenti iscritti alla facoltà di Comunicazione dedicati all'Immaginazione, come strumento di conoscenza di sé, di incontro con l'altro e di esplorazione delle proprie risorse interiori.

● 2011 - 2013

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Macro Edizioni

Editoria

Consulente Editoriale

Ho collaborato alla progettazione e alla realizzazione di pubblicazioni inerenti a temi legati alla salute, alla relazione mente-corpo, alla malattia, alla morte, alla guarigione.

● Nov. 2006 - Feb. 2013

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Duellanti-mensile di cinema e di arti visive

Editoria

Direttore Editoriale

Il valore delle arti visive e del cinema come strumento di conoscenza per esplorare se stessi e il mondo, per indagare la realtà, lasciando che le domande emergano e nuovi punti di vista e spunti di riflessione vengano sollecitati. Con questi intenti ho coordinato la rivista cartacea e la testata on-line negli anni della mia permanenza a Duellanti.

● Dic. 1994 - Ott. 2006

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Tim Spa

Comunicazione

Supporter alla Comunicazione Interna e all'Organizzazione di eventi

Dopo i primi anni dedicati alla segreteria organizzativa, in cui ho seguito e supportato l'organizzazione di eventi istituzionali, ho fatto parte del team di Comunicazione Interna dando vita e ideando progetti volti a contribuire al miglioramento del clima e delle relazioni interpersonali all'interno dell'azienda.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

● 2023

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE PER L'ASSISTENTE SPIRITUALE IN CURE PALLIATIVE

a cura di Tutto è Vita, Prato, sotto la direzione di Guidalberto Bormolini

● 2022

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Compassionate Mind Training

a cura della dott.ssa Antonella Stella - Padova

Training formativo basato sulla Compassion -Focused Mindfulness

● 2021

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ATEA - Attaccamento Trauma e Affettività

a cura della dott.ssa Manuela DePalma

Un metodo di lavoro che si dirige al trattamento del Trauma e al riconoscimento delle dinamiche di Attaccamento, con l'attenzione alla neuroplasticità del Sistema Nervoso, alla Neurobiologia Interpersonale.

- **2019 - Oggi**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università Internazionale UNINETTUNO

Facoltà di Psicologia

Laurea Magistrale con indirizzo in Neuroscienze

- **Settembre 2014 -2019**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Co.Me.TE. SCUOLA DI COUNSELING INTEGRATO
diretto dalla dottoressa Elisabetta Cofrancesco**

Basato sull'approccio clinico centrato sulla persona di Carl Rogers, accoglie i contributi della medicina integrata e di alcune tecniche Corpo-Mente, come la BIOENERGETICA di A. Lowen, l'IPNOSI secondo Erickson, il lavoro sulle CREDENZE secondo Carl Simonton, la terapia SISTEMICO-FENOMENOLOGICA di B. Hellinger, la visione dei TRAUMI e Shock emotivi secondo Peter A. Levine, la MEDITAZIONE e le tecniche di consapevolezza mutuata dalle tradizioni yogiche orientali ed altre.

**Diploma di Counselor Professionista con approccio integrato nella
Relazione di Aiuto riconosciuto da Assocounseling**

- Qualifica conseguita

- **Giu. 2017 - Gen. 2018**

• Nome e tipo di formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

I&G Management S.r.l.

Corso ISTDP - Metodo PI - BASE "Assessment Emotivo-Comportamentale nelle relazioni di aiuto"

Il Modello PI prepara e aiuta il professionista che esercita nelle relazioni d'aiuto ad aumentare le proprie competenze di gestione delle emozioni dell'altro e nell'intervento mirato in ambito clinico e di assistenza specialistica.

Attestato di competenza certificato dalla dottoressa Erica F. Poli e dal dottor Diego Ingrassia, partner italiani di Paul Ekman International.

- Qualifica conseguita

- **Novembre 2016**

• Nome e tipo di formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**EFP Group - CENTRO DI TERAPIE INTEGRATE diretto dalla dottoressa Erica F. Poli
Master in Anatomia della Guarigione Emotiva Energetica e Quantica**

La formazione prevede apprendere la metodologia di diagnosi e cura integrata, conoscere il ruolo delle credenze nella guarigione e il funzionamento delle reti neurali e dei meccanismi di neuroplasticità, conoscere il funzionamento del cervello emotivo e le tecniche di lavoro emotivo, conoscere la metodologia ISDTP, le sue applicazioni, le prove di efficacia; apprendere i concetti della Mindfulness Emozionale e saper applicare su di sé alcune tecniche a essa correlate e facilitarle sugli altri.

Abilitazione nella facilitazione delle tecniche Embodying® e Reliving®

- Qualifica conseguita

- **Gen. 2012 - Luglio 2014**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

SCC - Simonton Cancer Center Italia

Scheda Curriculum Vitae

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- **23 giugno 2011**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- **Sett. 2001 - Nov. 2005**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Il Metodo Simonton si basa sull'ascolto empatico, sulle tecniche che sviluppano l'uso del potere della mente nell'influenzare il corpo, sulla visualizzazione creativa e le meditazioni, sull'identificazione dei fattori di stress, sul rafforzamento del contatto con la propria saggezza interiore, sul confronto con la paura della morte, e sullo sviluppo della fiducia in se stessi. Promuove l'importanza della gioia e del piacere per la guarigione. Propone la comunicazione non violenta CNV di Marshall Rosenberg.

Counsellor certificata con il metodo psico-oncologico Simonton

Giornalista iscritta all'ordine nazionale dei giornalisti
sezione di Milano tessera n. 142919

I.U.L.M. Libera Università di Lingue e Comunicazione
Milano

Teorie e tecniche della comunicazione, Cinema, Radio, Televisione, Psicologia e sociologia della comunicazione.

Laurea in Scienze e Tecnologie della Comunicazione
110/110 e Lode

PUBBLICAZIONI

Costruttivamente in BLOG

<https://www.costruttivamente.it/2021/10/29/il-metodo-simonton-seconda-parte/>

<https://www.costruttivamente.it/2021/06/03/il-metodo-simonton/>

<https://www.costruttivamente.it/2020/11/26/la-medicina-mente-corpo/>

Mt0 macroticonzero

SOMETHING UNKNOWN oltre il visibile

libro a supporto del DVD diretto da Renée Scheltema

COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA Italiano

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Lingua Inglese

molto buona

molto buona

molto buona

Lingua Francese

molto buona

molto buona

molto buona

PATENTE O PATENTI

patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Credo nel valore della gioia e nella forza della fiducia, nel potere della bellezza e nella magia della natura. Sono nata e cresciuta in una famiglia di contadini e

Scheda Curriculum Vitae

di insegnati da cui ho appreso ciò che ho di più prezioso, l'amore e il rispetto per la vita, nella sua essenza e semplicità.
Vivo tra Milano e la Langa e sono la mamma di Letizia e Francesco.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 DPR 28/12/2000 n.445, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. lgs. 196/03.

Data 13.7.24

FIRMA

