

Curriculum vitae



Informazioni personali

Nome Cognome **Dr.ssa Alessandra Favaro**
Cell. - tel./fax 3385302842 - 049 8716699
E-mail favaro@costruttivamente.i
Sito <https://www.costruttivamente.it>

Formazione Specifica

11.07.1989 **Laurea in Psicologia**, indirizzo clinico, Università degli Studi di Padova.
20 luglio 2000 **Specializzazione in Psicoterapia cognitiva - costruttivista** (ex art. 35 L.18.02.89. n. 56 L.4/99) presso il **CESIPc**, Centro Studi in Psicoterapia, Firenze.

Master ed eventi di formazione continua (ECM)

Ottobre 2024 **Istruttore Mindfulness per Aziende** - Accademia Istruttori e Operatori Certificati, (AIOC Italia) riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists).
Novembre 2023 Corso FAD "Lo psicologo, aggiornamenti professionali, deontologici e clinici" PUBLIEDIT s.a.s. -Provider accreditamento n. 481.Cuneo.
Agosto 2023 FAD "Seguendo le tracce lasciate da Giovanni Liotti". Provider Liquid Plan srl accreditamento n 6888
Giugno 2023 FAD "La Psicoterapia Multimediale nell'elaborazione del **Lutto Oncologico**", Liquid Plan s.r.l.
Dicembre 2023 FAD IMECOT 2022 | International Meeting Of **Couple Therapy** , evento formativo Provider Giunti Psicologia.io S.r. Firenze (FI) accreditamento n° 6228.
Novembre 2022 **Master** "Trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo, del Panico e delle Fobie - ISC Training Sassari.



Curriculum vitae

- Gen - dic. 2022 FAD **"Trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma"** , Liquid Plan Srl accreditamento n. 6888.
- Maggio 2022 FAD **"Janiri_Narcisismo e amore oggettuale nell'era dell'incertezza"** from Liquid Plan srl on Vimeo accreditamento n. 6888..
- Dicembre 2022 **Internazionali Summit "DOC - Disturbo Ossessivo Compulsivo "** SPC Scuola di Psicoterapia Cognitiva
- Dicembre 2020 **Specializzazione in Mindfulness Educators** accreditato presso l'Holistic accreditation Board dell'International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM) Provider ECP
- Luglio 2020 Corso FAD: **"Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus Sars CoV-2.: preparazione e contrasto"**. Istituto Superiore della Sanità, Roma
- Maggio 2020 Corso FAD: **"Esperto nello sviluppo del potenziale umano nelle organizzazioni.** collaborazione con Costruttivamente, Provider Keiron, As.Me.G. Veneto, Provider n. 68, Padova.
- Novembre 2017 Settembre 2016 **Master I° livello: "Apprendere per differenze. La sfida della umanizzazione organizzativa"**. Ass.Italiana Medicina e Sanità Sistemica (ASSIMSS), in collaborazione con Keiron, As.Me.G. Veneto, Provider n. 68, Padova.
- Maggio 2015
Novembre 2015 **Master I° e II° livello L'ipnosi in ambito psicosomatico, LiberaMente s.r.l., Trento**

Attività professionali

- Dal 2014 ad oggi **Socio e legale rappresentante di CostruttivaMente srl** , Società di Servizi per il benessere psicologico della persona -Studi medici Specialistici e Centro per la Prevenzione e Riduzione dello Stress, Via Chiesanuova, 242/2 , Padova
- Dal 1993 ad oggi **Psicologa - psicoterapeuta, libera professionista, iscritta all'Albo e all'Ordine degli psicologi n. 2089/26.08.94, Regione Veneto.** Studi presso CostruttivaMente a Padova in via Chiesanuova 242/2, a Montebelluna (TV) in via Giorgione, 2.
- Dal 2005 al 2017 **Didatta** per la formazione pratica e teorica c/o Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista, (D.M. del 31/12/'93), [CESIP srl](#), sede di Padova.

Dal 1992 al 1998 **Responsabile Servizio Psicologico**, in qualità di socio c/o CastelMonte (Soc. cooperativa sociale) , Casa di Riposo Umberto I, Montebelluna, TV

Incarichi di docenza

2024 ottobre Docente al Corso di aggiornamento accreditato ECM per laureati in medicina: Oltre lo stress: strumenti per il benessere dei medici in ciclo incontri di Chi si prende cura di noi medici? Come riconoscere e gestire **lo stress professionale**. Provider ECM N. 352 IDEAS Group s.r.l.

2024 giugno Docente al corso di aggiornamento per RLS : Comprendere e affrontare lo Stress, la Violenza Psicologica e il Mobbing per una **Sicurezza Psicosociale sul Lavoro**-GESIAV Srl - Este (PD),

2024 marzo Docente corso aggiornamento per RLS : **La comunicazione efficace in azienda**; PROGRESS PROFILES SPA, per conto di Gelvias srl Este (PD),

2024 marzo 1° aprile 2° edizione

Docente al Corso di aggiornamento accreditato ECM per laureati in medicina: **Depressione** e dintorni in medicina generale: fare rete con gli specialisti nella pratica clinica, De Prato Congressi sas - (ID2173), Mestre Venezia.

2021 novembre 2°edizione - marzo 2019 1° edizione

Docente al Corso di aggiornamento accreditato ECM per laureati in medicina: Lo stress questo conosciuto. Dal disagio al disturbo, in **Riconoscere e gestire lo stress** nella professione medica, De Prato Congressi sas - (ID2173), Mestre Venezia.

2021 nov.- dicembre Docente in modalità formazione sul campo "INTERVISIONI: UN VALORE AGGIUNTO ALLA PRATICA CLINICA" De Prato Congressi sas - (ID2173), Mestre (VE).

2019 novembre Docente al Corso di aggiornamento accreditato ECM per laureati in medicina: quando sembra non ci sia nulla fra fare. *Noi medici di fronte **la malattia cronica, al dolore, alla morte***. Proviader ECM n.68 Kéiron As.Me.G. Veneto

2018 febbraio-marzo 2° edizione - 2017 ottobre 1° edizione

Docente agli incontri di aggiornamento per medici di medicina generale (MMG) con accreditamento ECM: Aspetti psicologici e psicopatologici. L'ottica costruttivista in Le sfide del **paziente oncologico**, Congress Studio Venezia International sas -PD

2016 marzo - aprile 2° edizione - 2015 marzo - maggio 1ª edizione

Docente al Corso di aggiornamento per Medici Medicina Generale: Quando **l'ansia e depressione** si mascherano in il disagio psichico nella pratica quotidiana. Segnali, sintomi, basi psicologiche, terapie possibili, accreditamento ECM De Prato Congressi sas - (ID2173) Mestre Venezia.

dal 1995 al 1997 Docente per conto di URIPA - Unione Regionale Istituzione ed Iniziative Pubbliche e Private di Assistenza agli anziani -
"Elementi di psicologia generale" ;
"Elementi di Sociologia della famiglia e delle Istituzioni" -
"Relazioni e comunicazioni",
Corso Operatori Addetti all'Assistenza, Opere Pie d'Onigo, Pederobba (TV).

Pubblicazioni

- 2024 **Favaro, A.** *Esplorare le emozioni: il mare dentro di noi.* (pp. 8-9);
La terapia di coppia nel post Covid-19 (pp. 25-29);
Riflessioni sul tradimento e il ruolo della terapia di coppia (pp. 43-44);
Il disturbo da attacchi di Panico. La testimonianza di Alessia (pp. 60 - 62);
Cosa fare quando i pensieri diventano ossessivi? (78 - 81);
Parliamo della Comunità LGBTQ++ dal punto di vista psicologico (pp. 99 - 101);
Alla ricerca del significato dei legami umani (pp. 105- 106). In (a cura di) **Favaro, A.**
A Stella. *Il mare dentro* - Quaderno che include gli articoli dell'omonimo blog di
Costruttivamente- La persona al centro.
- 2023 Di Giusto, C. **Favaro, A.** *Metafore in 4D: quando l'ipnosi incontra il costruttivismo.*
Rivista IPNOSI , Fascicolo 2023/1 (pp. 39-48) . Editore FrancoAngeli Roma
- 2014 **Favaro, A.**, Il caso di Riccardo e la tecnica dell'immedesimazione di ruolo, in
Costruttivismi, rivista semestrale di Psicologia, A.I.P.P.C., vol. 2014/1-2, (pp 220- 228).
- 2011 Buzzegoli, K., Carattoni, S., Chiari, G., & **Favaro, A.**. PCP: A psychology of human
feelings Theoretical aspects. In D. Stojnov, V. Džinović, J. Pavlović, & M. Frances (Eds.),
Personal Construct Psychology in an accelerating world (pp. 69-82). Belgrade: EPCA
Publications.
- 2004 **Favaro, A.**, *La comunicazione*, in AAVV, *Un po' di tempo per ripensare a sé: temi
psicologici per l'età della disponibilità*, (pp. 91-98),: Editore Assessorato ai Servizi
Sociali del Comune di Padova.

- 2002 **Favaro, A.**, L'età da inventare: creare per tutta la vita, in AAVV, *Un po' di tempo per ripensare a sé: temi psicologici per l'età della disponibilità*, (pp.101 - 105), Padova: Editore Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Padova.
- 2001 **Favaro, A.**, Gasparini, N., Lissandron, S., Ortu, M.C., Bernardini, M., & Stella, A., Un esempio di griglia esplorativa: l'indagine della rappresentazione degli psicologi negli psichiatri e nei medici di base. In Salvini, A., Galieni (a cura di), *Diversità, devianze e terapie*, Venezia: Edizioni UPSEL.
- 2000 **Favaro, A.**, Ortu, M.C., & Stella, A., Gli interventi psicologici sulla depressione dell'anziano: psicoterapia costruttivista, in Bordino, F., Indezzi, E., (a cura di) *L'anziano e la depressione: riconoscerla, misurarla e trattarla (pp. 133-144)*, Marano di Piave, (TV): Edizioni Vega.

Relatrice congressi

- 19-22 ott. 2017 Alghero Di Giusto C., **Favaro, A.**, Rochini M., Metafore in 4D: quando l'ipnosi ericksoniana incontra la teoria dei costrutti personali. XI Congresso Soc. Italiana Ipnosi (SII) Ipnosi - teorie della mente e teorie del cambiamento.
- 15-17 maggio 2015 Firenze Di Giusto C., **Favaro, A.**, Metafore in 4D. IV congresso Ass. Psicologie e Psicoterapie Costruttiviste (AIPPC): I tesori della torre di Babele.
- 29 giugno -1 luglio 2012
Dublino - Irlanda Buzzegoli, K., Carattoni, S., **Favaro, A.**, PCP 2.0: WEBTHINKING, in the The Cycle of Esperience on The Web, the 11th biennial conference of the [European Personal Construct Association \(EPCA\)](#). *Raising Constructivist Voices: anticipating 21st century challenges*.
- 9-12 aprile 2010 Belgrado - Serbia Buzzegoli, K., Carattoni, S., **Favaro, A.**, PCP - A psychology of human felling: theoretical aspects, A. Favaro, G. Chiari, K. Buzzegoli, S. Carattoni "The role of emotion. in ermeneutic constructivist psychotherapy", 10 th Biennial Conference European Personal Construct Association EPCA.
- 5/6/7 nov.2010 Milano Buzzegoli, K., Carattoni, S., **Favaro, A.**, Le metafore delle emozioni, relazione per il simposio Il lavoro con le emozioni nella PCP, per il XV Congresso Società Italiana Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC),
- 20-24 giugno 2009 San Servolo, Venezia Buzzegoli, K., Carattoni, S., **Favaro, A.**, The metaphoric nature of language: implication in costructivist psychotherapeutic conversation. XVII It International Congress on Personal Construct Psychology: *PCP and constructivism*:

ways of working, learning and living.

- 27- 29 ott. 2006 Napoli **Favaro, A.**, M.C. Ortu: La soggettività del terapeuta in un contesto di formazione e supervisione: esperienze e riflessioni; La persona del terapeuta: riflessioni teoriche e considerazioni cliniche sul ruolo della soggettività *del terapeuta in psicoterapia*, relazioni portate al XIII Congresso nazionale Soc.It.Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC).
- 22- 24 ott, 2004 Verona **Favaro, A.**, Ortu, M.C., L'errore in psicoterapia nella terapia di coppia in un'ottica costruttivista, relazione per il simposio "*La coppia in crisi: dalle dinamiche relazionali alla terapia*" al XII Congresso Nazionale Soc.It.Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC).
- 19- 23 sett. 2002 Bologna **Favaro, A.**, L'identità di genere: storia di Mirco, relazione presentata in "Psicoterapie scienze cognitive", XI Congresso Nazionale Soc. It. Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC).
- 2000 e 2001 Gallio (VI) **Favaro A.**, AAVV, Senso del disagio: rischi e opportunità di cambiamento, I percorsi del disagio, Comune di Gallio (VI), Ass. Interventi Sociali: *Progetto Donna*.
- 16-19 nov. 2000 Orvieto Favaro, A., AAVV, Psichiatri e Psicologi a confronto. Rappresentazioni del medico di famiglia; Collaborazione tra psicoterapeuti e medici: evoluzione di un percorso di ricerca; Medici di famiglia e psicoterapeuti: quale comunicazione possibile; L'invio del paziente allo psicoterapeuta da parte del medico di base. Relazioni presentate al X Congresso Nazionale Soc. It. Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC).
- 21 nov. '98 Treviso **Favaro, A.**, La depressione: utilizzo delle storie di vita come strumento conoscitivo, intervento per la giornata studio Freia - Ass. Italiana di Psicologia Gerontologia: La depressione nell'anziano istituzionalizzato: valutazione e interventi psicologici.
- 22/23 marzo '97 Padova **Favaro, A.**, Gasparini, N., Turchi, G.P., *L'analisi dell'autocaratterizzazione*, Modalità operative per pervenire ad una diagnosi basata sui costrutti *narrativi delle persone*. Relazioni presentate nel laboratorio-studio: *La diagnosi narrativa* con l'intervento del prof. A.Salvini -Ordinario di Psicologia Clinica Università degli Studi di Padova- organizzato dallo Studio di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista.
- 25-27 ott. '96 Abano Terme, Padova **Favaro, A.**, Gasparini, N., Giliberto, M., Turchi, G.P., *La valenza della diagnosi* in psicologia clinica: aspetti epistemologici e disciplinari; La valenza della metafora in psicoterapia come espediente retorico e conoscitivo; La dipendenza da droghe up e down: un'analisi costruttivista;

Relazioni presentate al VIII Congresso Nazionale Soc. It. Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC)

- 18/20 aprile '96 Torino **Favaro, A.** & AAVV, *Il peso dell'assistenza all'anziano disabile; L'utilizzo dei farmaci nell'anziano: relazione con quadri d'ansia e depressione; Valutazione multidisciplinare dell'anziano nell'ottica della programmazione dei servizi socio-assistenziali ad hoc; Assessment psico-sociale di una popolazione ultrasessantenne montana; Una lettura in termini costruttivisti del concetto di supporto sociale. Relazioni per Assessment e valutazione diagnostica in psicogeriatrica. Area biologica - area psicologica- area clinica. V Congresso Nazionale della Soc. Italiana di Psicogeriatrica.*
- 22-24 ottobre '92 Roma **Favaro, A.** & AAVV, *L'analisi di contenuto di autodescrizioni come strumento di assessment cognitivo. Relazione presentata al Congresso Nazionale Soc. It. Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC) per il XX anniversario.*

Padova, 29 ottobre 2024