



CORSO LIVE ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

MINDFULNESS PIENA CONSAPEVOLEZZA

CORSO PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS

Mindfulness-Based Stress Reduction – MBSR

EDIZIONE MARZO-MAGGIO 2025

LIVE ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

INCONTRO DI PRESENTAZIONE

Giovedì 20 MARZO 2025

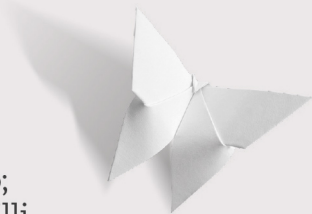
alle ore 20.30 su piattaforma ZOOM

Per motivi organizzativi La preghiamo di richiedere il link per accedere via zoom alla presentazione gratuita e senza impegno telefonando allo 0498716699 o cliccando sul seguente link:

<https://forms.gle/JSFzswxarsdRd9f7>

La felicità è una farfalla che,
quando la inseguiamo,
ci precede sempre di un soffio;
ma che, se ci sediamo tranquilli,
può venire a posarsi su di noi.

Howe, 1885



Il percorso si terrà LIVE ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

il MARTEDI' dalle 19.30 alle 22.00 nelle seguenti date:

MARZO: 25

APRILE: 1- 8 - 15 - 22 - 29

MAGGIO: domenica 4* - 6 - 13

*** domenica 4 maggio dalle 15.00 alle 19.00
POMERIGGIO DI PRATICA INTENSIVA**

Per informazioni:

Tel. 049 871.66.99

E-mail: consapevolezzambsr@gmail.com

Iscrizioni entro domenica 23 marzo ore 12 cliccando qui:

<https://forms.gle/1tc6FygEcnhRx1LZ6>