



Chi si prende cura di noi medici?

Come riconoscere e gestire lo stress professionale

Un ciclo di incontri per medici, dedicati a riconoscere e gestire lo stress professionale, migliorare il benessere personale e la qualità delle cure offerte.

GLI INCONTRI SONO GRATUITI

OBIETTIVI:

Sensibilizzare e prevenire il burnout e le sue conseguenze
Fornire strumenti pratici per la gestione dello stress
Promuovere il benessere personale e professionale
Aumentare la qualità assistenziale offerta ai pazienti

METODOLOGIE:

Incontri esperienziali con attività pratiche
Discussioni di gruppo per il confronto tra colleghi

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Sabato 12 ottobre 2024

ore 8.30 – 13.00

Oltre lo stress: strumenti per il benessere dei medici

Relatori: Alessandra Favaro, Chiara Pavan, Antonia Cristina Sabbion, Antonella Stella

Sabato 16 novembre 2024

ore 8.30 – 13.00

Il burnout medico: riconoscere, prevenire, superare

Relatori: Roberta Cicchelli, Stefano Zanone Poma

Sabato 14 dicembre 2024

ore 8.30 – 13.00

Medici e stress: comprendere e gestire le sfide quotidiane

Relatori: Alessandra Berto, Federica Bergamaschi

FACILITATORI:

Federica Bergamaschi: Psichiatra, terapeuta Simonton
Alessandra Berto: Psicoterapeuta
Roberta Cicchelli: Psicoterapeuta
Alessandra Favaro: Psicoterapeuta
Chiara Pavan: Psichiatra, Psicoterapeuta
Antonia Cristina Sabbion: Counselor, Istruttore protocolli Mindfulness
Antonella Stella: Psichiatra, Istruttore protocolli Mindfulness
Stefano Zanone Poma: Psichiatra, Psicoterapeuta

DESTINATARI:

25 laureati in Medicina e Chirurgia

CREDITI ECM: Sono stati attribuiti 14,2 punti formativi

ISCRIZIONI:

fino al raggiungimento dei posti disponibili la seguente link:

<https://forms.gle/iu3BB243fEAsPHQV6>

Con il contributo incondizionato di

gruppo  **erbozeta**



PROVIDER ECM:

PROVIDER STANDARD ECM N. 352
Ideas Group s.r.l.
Via Santo Spirito, 11 – Firenze
Tel. 055.2302663 – Fax 055.5609427
www.ideasgroup.it
www.fadideasgroup.it